

## SUMMER STAGE

### 3-Tages-Workshop (ganztags) für Erwachsene und Jugendliche

DI 12.07. - DO 14.07.2022

10:00 - 10:30 Uhr	Warm Up
10:45 - 12:00 Uhr	Ballett
12:00 - 13:00 Uhr	Mittagspause
13:00 - 14:00 Uhr	Jazz
14:15 - 15:15 Uhr	Akrobatik
15:30 - 16:30 Uhr	Pilates
ab 16:30 Uhr	gemeinsamer Ausklang

**Alter: Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahre**  
**Niveau: leicht Fortgeschrittene/ Fortgeschritten**  
**Preis: EUR 149,00 pro Person/ 3 Tage**

Mitzubringen: Sportbekleidung, Socken oder leichte Ballettschuhe, Wasserflasche, Handtuch, Kleidung zum Wechseln, Jause, Haargummi für die Damen

*Kursinhalt: Gemeinsames Warm Up zum Starten in den Tag, dann eine Ballett Klasse, zuerst an der Stange, dann in der Mitte, wer möchte kann bereits Spitzenschuhe anziehen. Im Anschluss Jazz, zuerst Technik, dann Übungen in der Mitte, auch kleinere Kombinationen Leichte Akrobatik Übungen, Handstand, Überschlag, Krafttraining.*

### 2-Tages-Workshop „Master Class“ für Erwachsene und Jugendliche

DI 23.08. - MI 24.08.2022

10:00 - 11:00 Uhr	Ballett
11:15 - 12:15 Uhr	Jazz
12:15 - 13:00 Uhr	Mittagspause
13:00 - 14:00 Uhr	Akrobatik
ab 14:00 Uhr	gemeinsamer Ausklang

**Alter: Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahre**  
**Niveau: Fortgeschrittene**  
**Preis: EUR 80,00 pro Person/ 2 Tage**

Mitzubringen: Sportbekleidung, Socken oder leichte Ballettschuhe, Wasserflasche, Handtuch, Kleidung zum Wechseln, Jause, Haargummi für die Damen

*Kursinhalt: Ballett Warm Up, dann Übungen an der Stange und später in der Mitte, Sprünge, Drehungen, Schritt Kombinationen. Gerne bereits in Spitzenschuhen. Im Anschluss Jazz, Kraft und Ausdauer Übungen zum Muskelaufbau. Jazz Technik und Kombinationen, auch eine Choreografie ist geplant.*

### 2-Tages-Workshop für Kinder und Jugendliche

DI 06.09. - MI 07.09.2022

10:00 - 11:00 Uhr	Ballett
11:15 - 12:15 Uhr	Jazz
12:15 - 13:00 Uhr	Mittagspause
13:00 - 14:00 Uhr	Akrobatik
ab 14:00 Uhr	gemeinsamer Ausklang

**Alter: Kinder und Jugendliche von 6 - 15 Jahre**  
**Niveau: Anfänger und Fortgeschrittene**  
**Preis: EUR 80,00 pro Person/ 2 Tage**

Mitzubringen: Sportbekleidung, Socken oder leichte Ballettschuhe, Wasserflasche, Handtuch, Kleidung zum Wechseln, Jause, Haargummi für die Mädchen

*Kursinhalt: Gemeinsames Warm Up, Ballett an der Stange und dann in der Mitte, einfache Kombinationen, Grundübungen, Jazzübungen und später einfache Kombinationen und eine kleine Choreografie. Akrobatik und leichtes Krafttraining zum Muskelaufbau.*

## URBAN STAGE

### Urban Styles Open Class

MI 22.06., 29.06., 06.07.2022

**Alter: Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahre**

**Niveau: Anfänger, leicht Fortgeschrittene**

**Preis: EUR 45,00 pro Person/ Kurs, 3 Einheiten, mittwochs, 17:30 - 19:00 Uhr**

*Kursinhalt: Neben Technikübungen und Foundation Training steht das Lernen einer Choreografie am Programm. Urban Styles beschreibt verschiedene Stile wie Hip Hop, Commercial, Popping, Locking, und einige weitere, aus welchen Bewegungen erlernt und in den Choreos getanzt werden. Ein guter Tänzer soll auch ohne Choreografie zu Musik tanzen können, deshalb enthält das Warm Up immer coole Bewegungen die deine Freestyle Skills verbessern werden.*

### Workshop Specials

<b>Kids Groove</b>	MO	11.07.2022	15:30 - 16:45 Uhr	EUR 15,00 pro Person
	MO	01.08.2022	15:30 - 16:45 Uhr	EUR 15,00 pro Person

**Alter: 07 - 11 Jahre**

**Niveau: Anfänger**

*Kursinhalt: Die Kinder lernen einfache Basisbewegungen aus dem urbanen Tanzstilen zu moderner Musik. Es wird eine kurze Choreografie einstudiert, bei der der Spaß im Vordergrund steht, die Kinder aber körperlich und geistig gefordert werden*

<b>Street Dance</b>	MO	11.07.2022	17:00 - 18:30 Uhr	EUR 17,00 pro Person
	MO	01.08.2022	17:00 - 18:30 Uhr	EUR 17,00 pro Person

**Alter: Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahre**

**Niveau: leicht Fortgeschritten**

*Kursinhalt: Wir kombinieren Elemente aus groovigem Hip Hop Style mit femininen Bewegungen. Das Warm Up enthält gezielte Technik- und Freestyle-Übungen, dann wird eine Choreografie einstudiert*

<b>Hip Hop/ Commercial</b>	MO	11.07.2022	18:45 - 20:15 Uhr	EUR 17,00 pro Person
	MO	01.08.2022	18:45 - 20:15 Uhr	EUR 17,00 pro Person

**Alter: Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahre**

**Niveau: leicht Fortgeschritten und Fortgeschritten**

*Kursinhalt: hier ist das Ziel am Ende der Class die gelernte Choreografie zu performen. Wir fokussieren uns vor allem auf Performance Training, das heißt attitude, energy und facial expressions vor Publikum oder Kamera. Bei dieser Class empfiehlt es sich ein Outfit zu wählen, in dem man sich besonders wohl und gut fühlt und frei bewegen kann.*

In allen Kursen mitzubringen:

bequeme Sportbekleidung, Turnschuhe, Wasserflasche, Handtuch, Kleidung zum Wechseln, bei Street Jazz falls vorhanden knee pads

Bitte vorab um Anmeldung zu den oben genannten Veranstaltungen entweder per E-Mail: [office@dancingworld.at](mailto:office@dancingworld.at) oder über unsere Website: [www.dancingworld.at](http://www.dancingworld.at). Wir freuen uns auf einen tanzreichen Sommer 2022 mit euch!